

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Баловищенский

Наименование учреждения

детский сад "Улыбка"

Наименование района

Звениковский район

Подпись

БИО

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (вкл.)

Понедельник 1 неделя

| Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | К/кал | Витамин С |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 150 | 4,8 | 6,7 | 14 | 135,5 | 1,6 |
| Какао с молоком | 160 | 3,06 | 2,96 | 12,47 | 87,6 | 0 |
| Бутерброд с сыром | 40/10 | 0,34 | 0,19 | 13,22 | 55,95 | 0 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,3 | 76,35 | 0 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 30 | 0,22 | 0,03 | 0,78 | 4,35 | 3 |
| Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем | 180/10 | 4,5 | 4,99 | 15,34 | 124,27 | 9,5 |
| Каша гречневая со сливочным маслом | 110 | 4,45 | 4,78 | 25,8 | 148 | 0 |
| Котлета куриная | 50 | 3,62 | 5 | 7,08 | 87,8 | 0,5 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,128 | 0,128 | 11,1 | 46,1 | 4,16 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,46 | 0,81 | 14,4 | 74,73 | 0,06 |
| Полдник | | | | | | |
| Оладьи со сгущенным молоком | 70/10 | 4,55 | 6,8 | 23 | 171,4 | 0,44 |
| Фрукты или ягоды свежие (яблоко) | 85 | 0,34 | 0,34 | 8,33 | 37,74 | 0,1 |
| Чай с сахаром | 150/8 | 0,2 | 0,05 | 8 | 31,9 | 0,09 |
| Цена: | 140,91 | | | | | |
| Итого за 1 день: | | 33,018 | 36,528 | 159,82 | 1081,69 | 19,45 |

Вашакина А. П. Завхоз / С.
Пильшиуткина О. В. Ст. Повар / С.